

The background of the slide is a close-up photograph of a gas stove. Two burners are turned on, with bright blue flames rising from the burner heads. The stove is set against a dark background, and the lighting is focused on the flames, creating a high-contrast, somewhat dramatic effect.

ТЕМА №7

**«Действия работников
организации в условиях
негативных и опасных факторов
бытового характера. »**

Учебные вопросы:

1. Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.
2. Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.
3. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового
4. скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.
5. Способы преодоления паники и панических настроений в условиях

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера

Ближняя бытовая сфера

Эксплуатация электроприборов и электросистем (поражение электротоком, пожар при коротком замыкании)

Система горячего и холодного водоснабжения (ожоги, протечки)

Бытовая химия
(ожоги, отравления, пожар)

Домашние животные
(укусы, бешенство, неудобство)

Системы газоснабжения
(отравление бытовым газом, взрывы, обрушения конструкций, пожар)

Дальняя бытовая сфера

Транспорт
(авария, пожар, ДТП)

Места массового скопления людей
(пожар, теракт, толпа, паника)

Отдых
(ядовитые растения, грибы, животные, утопление, дикие животные)

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера.

Физически опасные и вредные факторы

Химически опасные и вредные факторы

Биологически опасные и вредные факторы

патогенные микроорганизмы
(бактерии, грибы, простейшие)

Психофизиологические опасные и вредные факторы

нервно-психические перегрузки
(перенапряжение умственное, анализаторов, монотонность)

физические перегрузки
(статические, динамические, гиподинамия)

токсичные и ядовитые материалы
(ртуть, кислоты, аэрозоли, тяжелые металлы)

продукты горения
 CO и CO_2

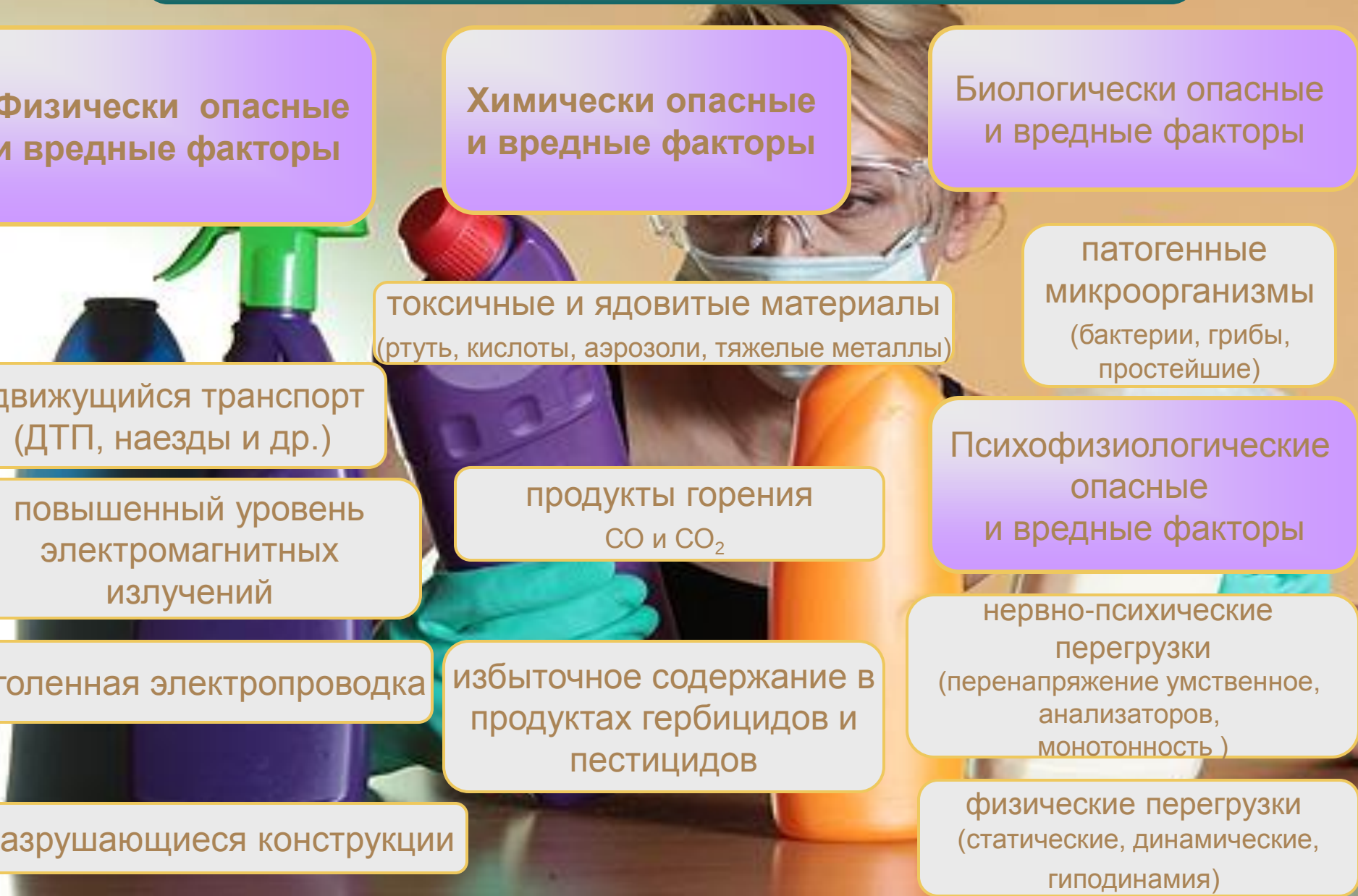
избыточное содержание в продуктах гербицидов и пестицидов

повышенный уровень электромагнитных излучений

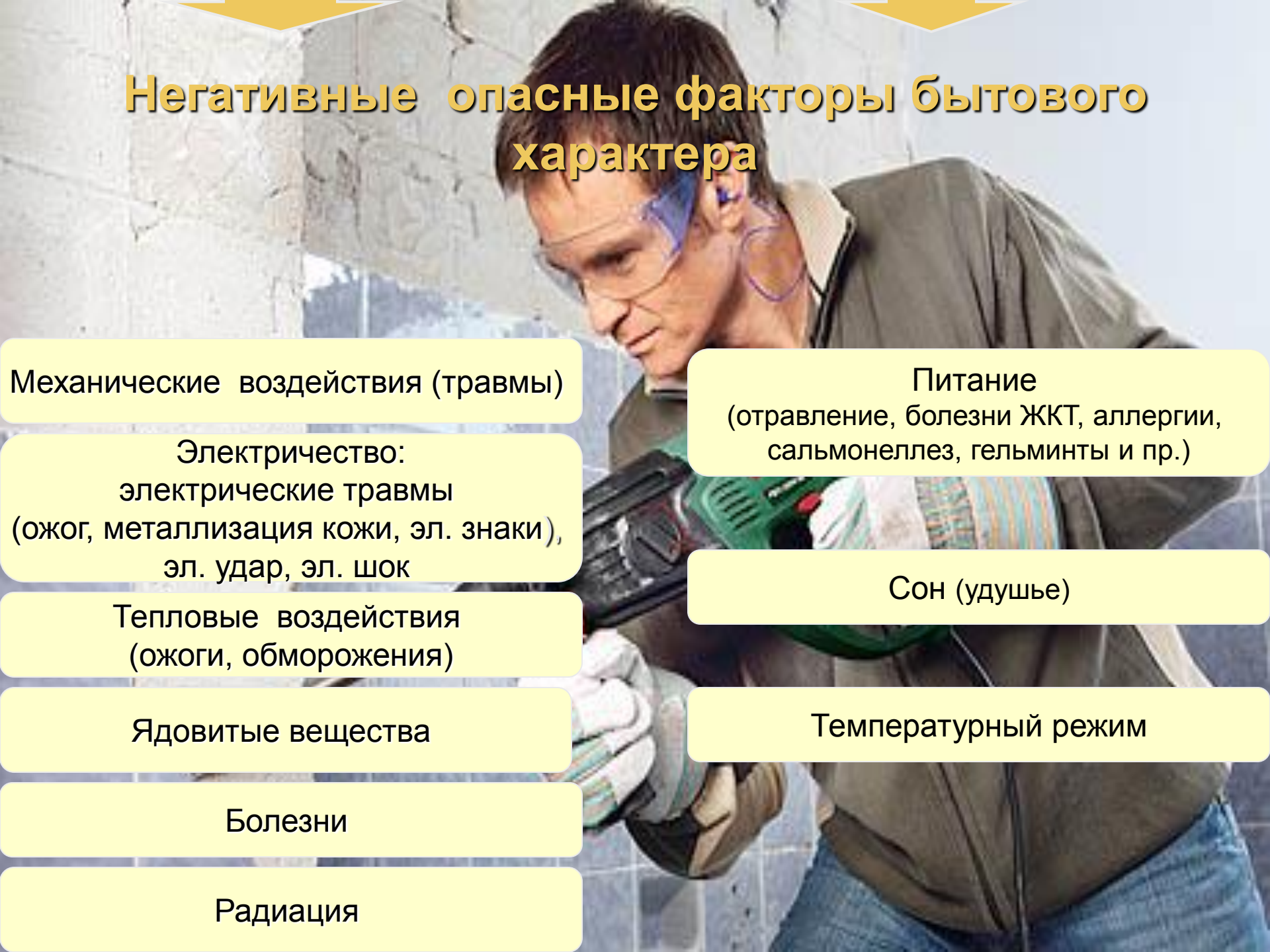
оголенная электропроводка

разрушающиеся конструкции

движущийся транспорт
(ДТП, наезды и др.)



Негативные опасные факторы бытового характера

A man in a workshop setting, wearing safety glasses and gloves, is using a green power drill on a wall. The background shows a concrete wall with some wiring and a window.

Механические воздействия (травмы)

Электричество:
электрические травмы
(ожог, металлизация кожи, эл. знаки),
эл. удар, эл. шок

Тепловые воздействия
(ожоги, обморожения)

Ядовитые вещества

Болезни

Радиация

Питание
(отравление, болезни ЖКТ, аллергии,
сальмонеллез, гельминты и пр.)

Сон (удушье)

Температурный режим

Правила обращения с бытовыми приборами

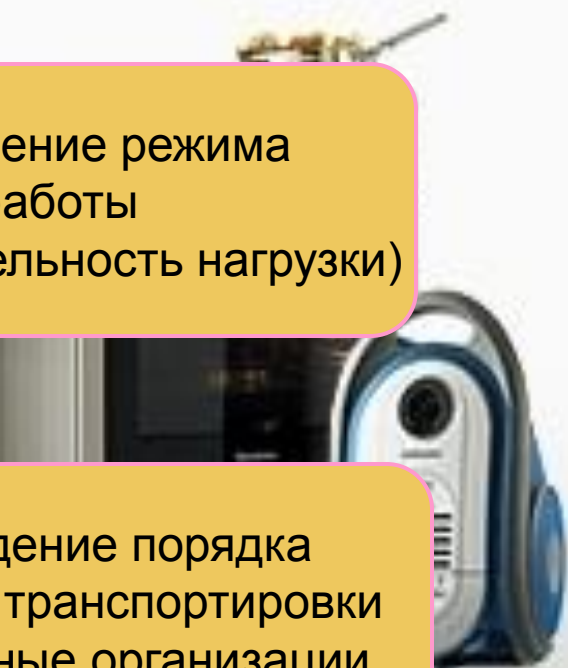
е безопасных
ов работы
соединительный
и выключение
ухими руками за
и, по окончании
очить эл. прибор)

ение режима
аботы
ельность нагрузки)

дение порядка
транспортировки
ные организации

Электробезопасность
(не прикасаться
к токоведущим частям,
целостность электроизоляции,
правильность подключения
к сети)

Соблюдение Инструкции
по эксплуатации
бытовых приборов



Правила использования приборов, электроинструментов, машин, агрегатов с электроприводами:

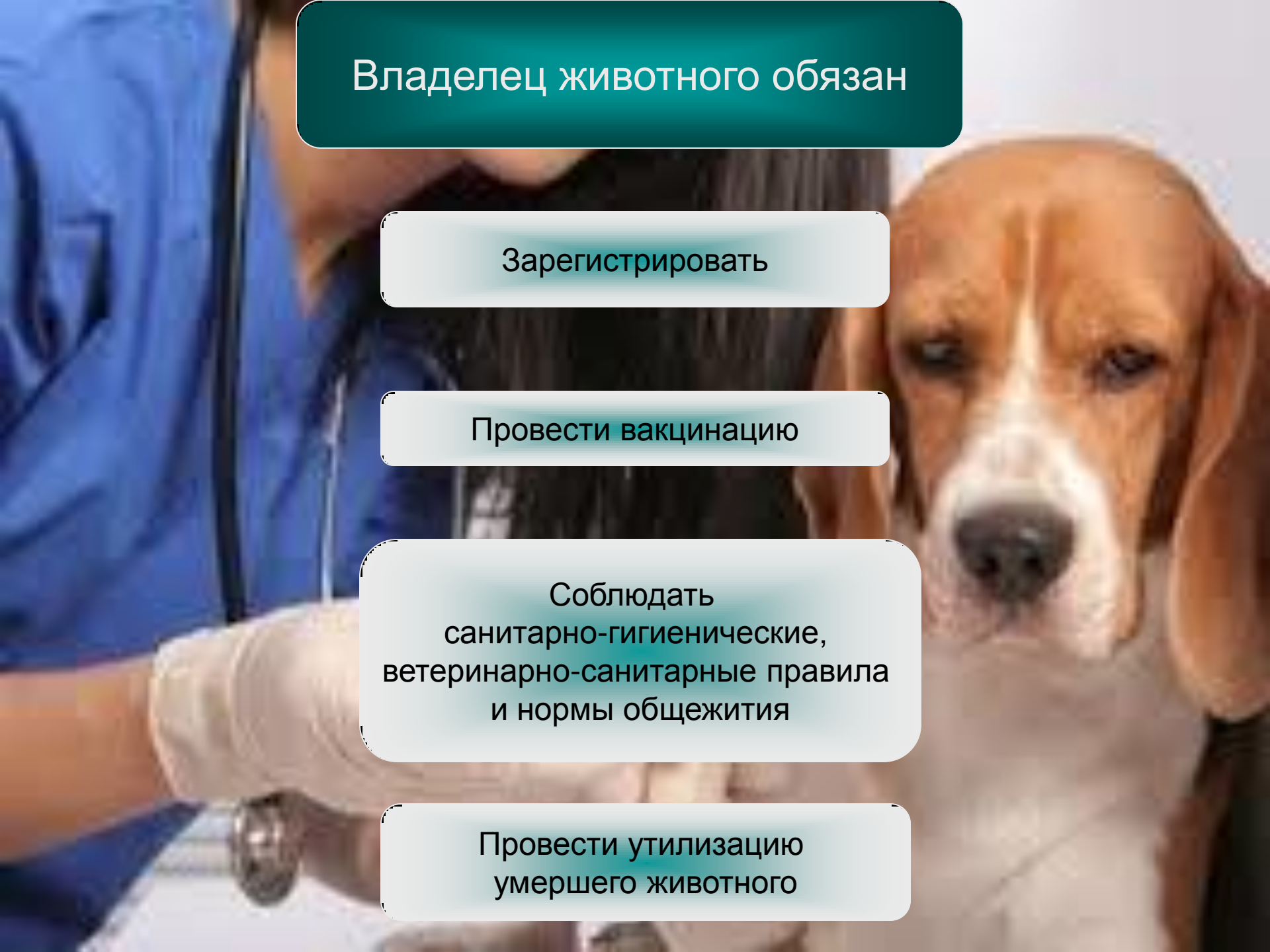
1. электропроводка в жилых домах и бытовых помещениях должна выполняться с заземляющим контуром или нулевой фазой (проводом);
2. электроинструмент, электропривод или прибор должны быть технически исправны;
3. включение в сеть осуществляется только при выключенном тумблере или выключателе инструмента (в положении «0» или «Выкл»);
4. при работе с электроинструментами необходимо строго соблюдать правила работы с инструментом и иметь практические навыки;
5. не допускать на место работы с электроинструментом детей и посторонних лиц;
6. не оставлять без присмотра электроинструмент включенным в сеть;
7. запрещается работа на неисправных электроинструментах и бытовых приборах.

Правила содержания домашних животных

На территории муниципального образования «Город Вологда» содержание животных определено

«Правилами содержания собак и кошек в г. Вологде», утвержденными Советом самоуправления г. Вологды (Решение от 15 апреля 1999 г. №194 (в редакции от 01.03.2013 № 1520)).

Настоящие правила распространяются на всех владельцев собак и кошек в г. Вологде, включая предприятия, учреждения и организации независимо от их ведомственной подчиненности и форм собственности.

A close-up photograph of a veterinarian in blue scrubs and white gloves examining a beagle dog. The dog is looking towards the camera with a calm expression. The background is slightly blurred, focusing attention on the interaction.

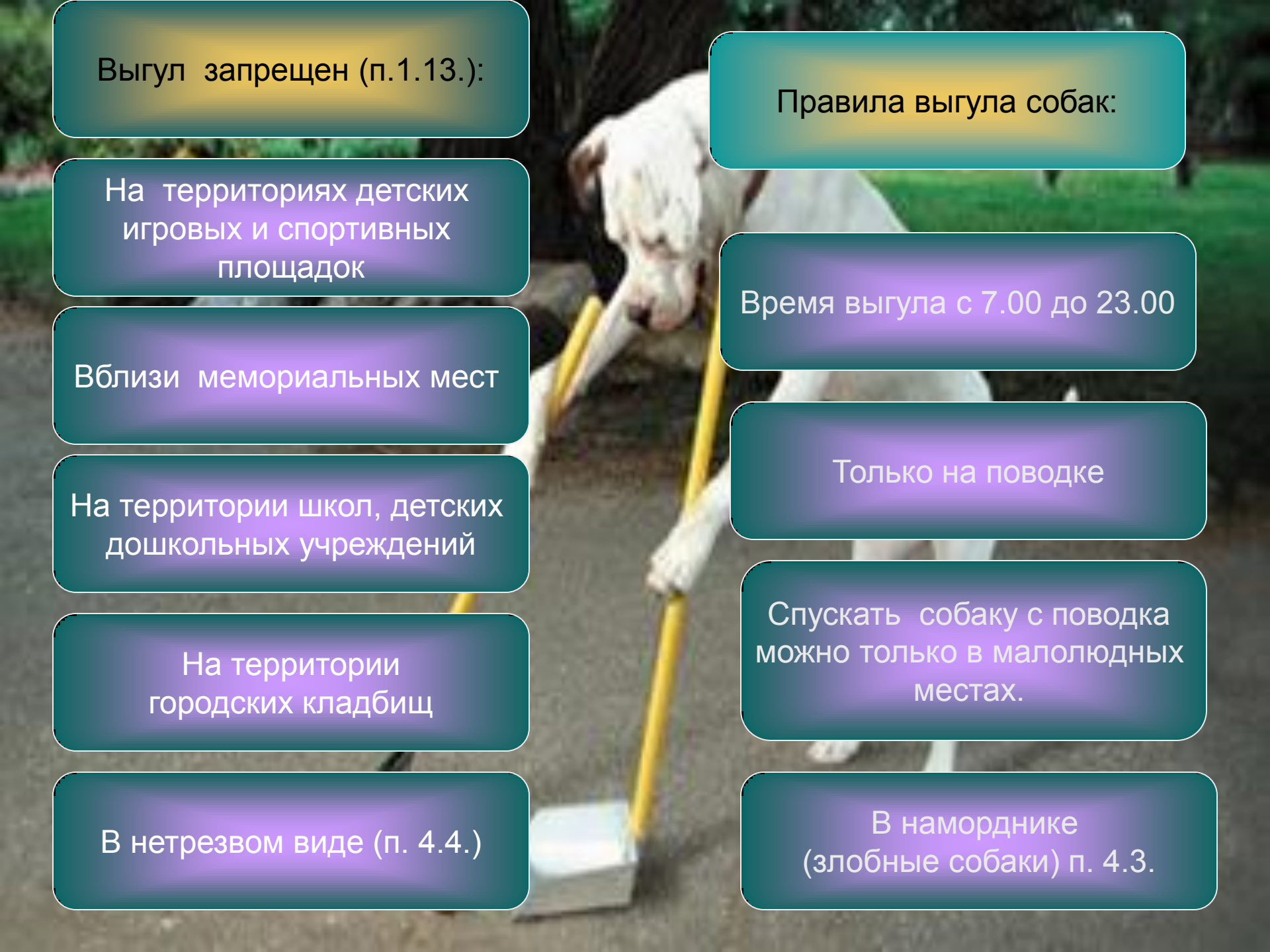
Владелец животного обязан

Зарегистрировать

Провести вакцинацию

Соблюдать
санитарно-гигиенические,
ветеринарно-санитарные правила
и нормы общежития

Провести утилизацию
умершего животного

A white dog, possibly a Weimaraner, is standing on a paved path. It is looking down at a yellow metal barrier that has a white rectangular base. The background is a blurred green lawn and trees.

Выгул запрещен (п.1.13.):

На территориях детских
игровых и спортивных
площадок

Вблизи мемориальных мест

На территории школ, детских
дошкольных учреждений

На территории
городских кладбищ

В нетрезвом виде (п. 4.4.)

Правила выгула собак:

Время выгула с 7.00 до 23.00

Только на поводке

Спускать собаку с поводка
можно только в малолюдных
местах.

В наморднике
(злобные собаки) п. 4.3.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ГОРОДЕ

Чтобы избежать экстремальных ситуаций в городе, придерживайтесь следующих правил:

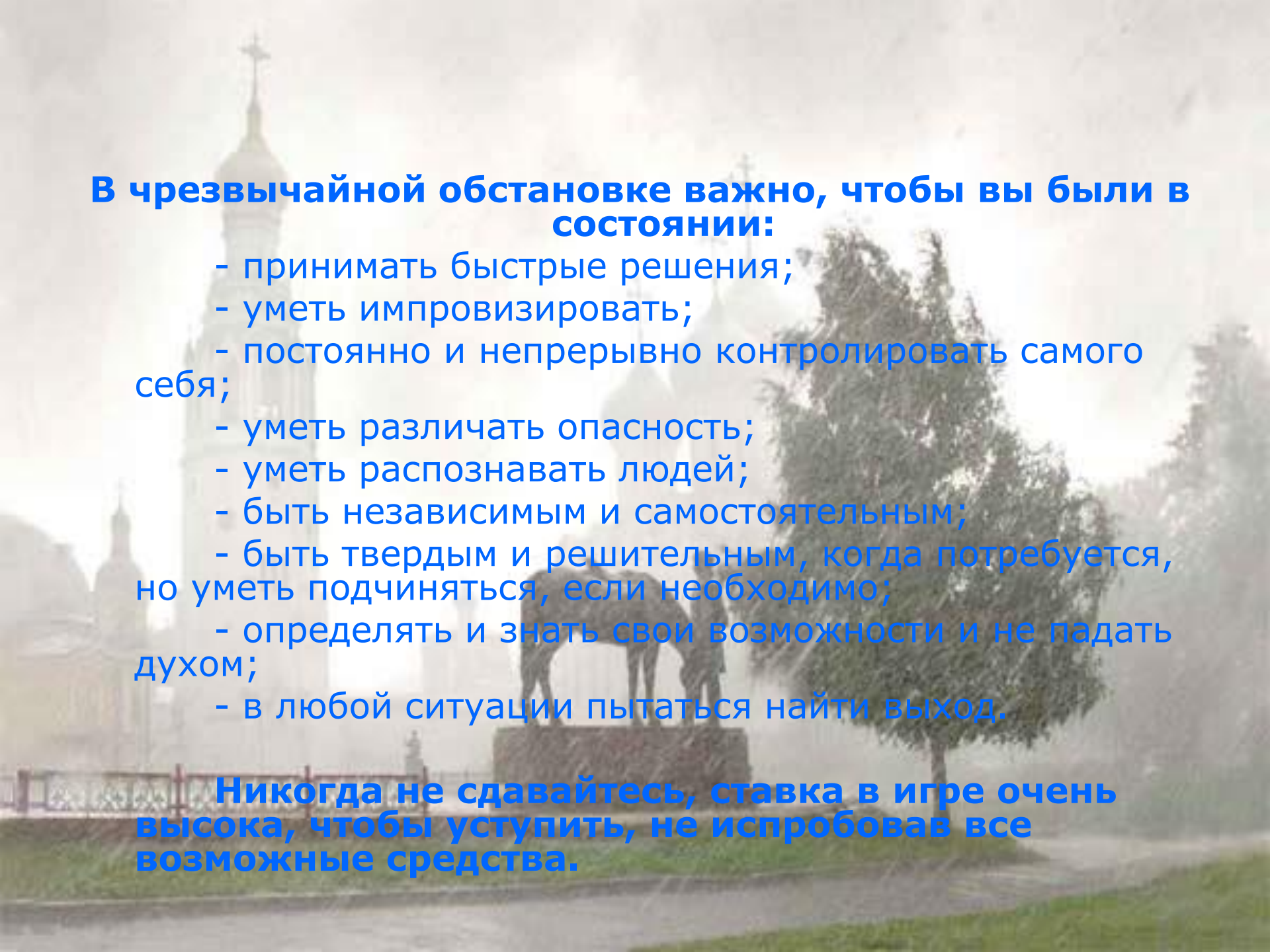
- ◆ избегайте плохо освещенных, малолюдных мест;
- ◆ держите деньги или драгоценности во внутреннем кармане, не показывайте их посторонним;
- ◆ при необходимости ночных передвижений по городу, пользуйтесь такси, не соглашайтесь на то, чтобы Вас подвозили незнакомые люди;
- ◆ при поиске необходимого адреса обращайтесь к разным людям, так как единственный ответ может быть неправильным;
- ◆ всегда имейте в распоряжении несколько мелких монет и билетов на городской транспорт;
- ◆ избегайте мест большого скопления людей — толпы, очереди и т.д., не приближайтесь из любопытства к месту, где что-то случилось, где происходит манифестация или любое другое собрание;
- ◆ будьте внимательны на дороге, вне зависимости от того, кто Вы - пешеход или водитель.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА МИТИНГЕ (В ТОЛПЕ):

- ◆ Помните, что если митинг запрещен, то он превращается в экстремальную ситуацию еще до начала.
- ◆ На митинге соблюдайте следующие правила безопасности:
 - оставьте детей дома;
 - не берите с собой колющие и режущие предметы, сумку, не надевайте галстук, шарф; без крайней необходимости не берите плакаты на шестах и палках;
 - снимите различные знаки и символику со своей одежды;
 - если Вы не корреспондент, не берите с собой фотоаппарат и камеру;
 - возьмите с собой удостоверение личности.
- ◆ Держитесь подальше от полиции. Не приближайтесь к агрессивно настроенным группам. Не старайтесь попасть ближе к микрофону или трибуне. Если возникла стычка с полицией, не теряйте самообладания, не делайте резких движений, не кричите и не бегите. Если Вас задержали, не пытайтесь на месте спорить и доказывать, что Вы здесь случайно.
- ◆ Если при разгоне демонстрации применяется слезоточивый газ, защитите рот и нос платком, смоченным в любой жидкости, часто моргайте глазами.

Не поддавайтесь панике!

- ◆ Не идите против толпы, избегайте ее центра, края, опасного соседством с витринами, решетками и т.д. Уклоняйтесь от всего неподвижного по пути, иначе Вас могут раздавить. Не цепляйтесь ни за что руками, во избежании переломов. Застегнитесь и не пытайтесь поднять упавшие вещи.
- ◆ Главная задача в толпе — не упасть. Если вы упали, быстро подтяните к себе ноги, защитите голову, сгруппируйтесь и рывком попытайтесь встать. Если толпа плотная, но неподвижная, выбирайтесь из нее, притворившись больным, пьяным, сумасшедшим, либо сделав вид, что Вас тошнит.

A foggy city scene with a church spire and a statue. The background is a misty, greyish-white scene. On the left, a tall church spire with a cross on top is visible. In the center, there is a statue of a person on a pedestal. To the right, there is a large, dark, leafy tree. The overall atmosphere is somber and mysterious due to the fog.

В чрезвычайной обстановке важно, чтобы вы были в состоянии:

- принимать быстрые решения;
- уметь импровизировать;
- постоянно и непрерывно контролировать самого себя;
- уметь различать опасность;
- уметь распознавать людей;
- быть независимым и самостоятельным;
- быть твердым и решительным, когда потребуется, но уметь подчиняться, если необходимо;
- определять и знать свои возможности и не падать духом;
- в любой ситуации пытаться найти выход.

Никогда не сдавайтесь, ставка в игре очень высока, чтобы уступить, не испробовав все возможные средства.

Открытый водоем летом таит множество опасностей - можно оказаться в воде, не умея плавать, можно заплывать далеко от берега и устать, запутаться в водорослях, или рыболовных сетях..

Правила безопасного поведения на водных объектах

- ❗ Если вы не умеете плавать, не подходите близко к местам, где можно упасть в воду, например, к обрывистым берегам
- ❗ Не купайтесь, и тем более, не ныряйте в незнакомых и запрещенных для купания местах
- ❗ Не купайтесь при большой волне, в грозу, в штормовую погоду
- ❗ Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и кругах, особенно, если вы не умеете плавать
- ❗ Не следует резко прыгать и нырять в воду после длительного пребывания на солнце
- ❗ Не допускайте грубых игр и шалостей в воде - не следует "топить" друг друга, подавать ложные сигналы о помощи и пр.
- ❗ Ни в коем случае нельзя купаться в состоянии алкогольного опьянения

Умение плавать - еще не гарантия безопасности купающегося.

Что делать, если вы оказались в экстремальной ситуации на воде

- ❗ Если ногу или руку СВЕЛО СУДОРОГОЙ, до боли щипайте мышцу, зовите на помощь
- ❗ Если вы ЗАХЛЕБНУЛИСЬ ВОДОЙ, не паникуйте, развернитесь спиной к волне, восстановите дыхание, плывите к берегу
- ❗ Если вы УСТАЛИ, а до берега еще далеко, отдыхайте на воде - перевернитесь на спину, раскиньте руки и ноги, дышите глубоко и постепенно двигайтесь к берегу
- ❗ Если вас ПОДХВАТИЛО ТЕЧЕНИЕМ, не стоит бороться с ним, тратя силы. Двигайтесь по диагонали к ближнему берегу
- ❗ Если вы оказались в воде, НЕ УМЕЯ ПЛАВАТЬ, не паникуйте, постарайтесь расслабиться, ухватиться за что-нибудь, что поможет вам держаться на плаву. Лягте на воду лицом вверх, раскиньте руки, зовите на помощь

При пользовании лодкой не допустимо:



Раскачивать лодку,
вставать во весь
рост, садиться на борт



Заплывать на места
массового купания,
места прохода судов

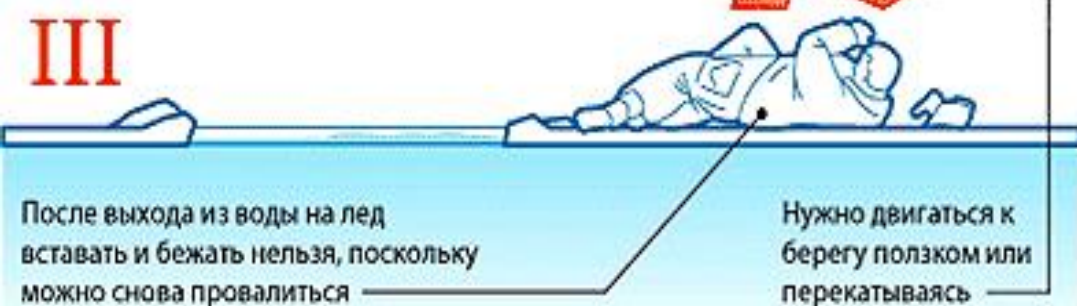


Хвататься на
ходу за ветки деревьев
и другие предметы

Перед плаванием на лодке убедитесь:

- в исправности лодки;
- наличии спасательных средств

Если лед проломился, и вы оказались в воде:



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

- 1** Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)
- 2** Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу
- 3** Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытянуть за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги
- 4** Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть
- 5** После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

Правила по обеспечению личной безопасности на природе

ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС:



одевайтесь ярко, чтобы быть заметнее;



сообщите родственникам (соседям, друзьям), в какой район собираетесь и когда вернетесь;



обратите внимание на ориентиры поблизости: река, дорога, ж/д станция.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

- не поддавайтесь панике;
- ищите тропинку, просеку или линию электропередач;
- если нашли ориентир - идите прямо на него;
- не переходите водоем, особенно болото, идите вдоль или от него.

ЕСЛИ ПРИДЕТСЯ ЗАНОЧЕВАТЬ В ЛЕСУ:

- разожгите костер на высоком месте, вблизи большого дерева;
- ложитесь лицом к костру;
- постарайтесь не спать - возможно, вас уже ищут.

ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:



сотовый телефон;



свисток*;



необходимые лекарства, в т.ч. бинт с йодом;



теплые вещи и дождевик;



спички в водонепроницаемой упаковке;



небольшой запас денег.

** с его помощью можно подать сигнал, если голос охрип.*

Совет близким: если стало известно, что человек из леса не вышел, безотлагательно обращайтесь в полицию

Правила по обеспечению личной безопасности в походе

Собираясь в поход:

- наденьте светлую, однотонную одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью;
- брюки заправьте в высокие сапоги (обувь должна закрывать тыл стопы и лодыжку);
- обязательно наденьте головной убор (платок или шапку), заправьте в него волосы;
- одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить напавшего клеща;
- обработайте одежду репеллентом, отпугивающим клещей;
- через каждые 1,5-2 часа проводите само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей и их удаления.



После похода:

- проверить верхнюю одежду, нижнее белье;
- осмотреть все тело
- расчесать волосы мелкой расческой

СПОСОБЫ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ И ПРЕОДОЛЕНИЯ ПАНИКИ И ПАНИЧЕСКИХ НАСТРОЕНИЙ.

Средства борьбы с паникой

убеждение
(если есть время),

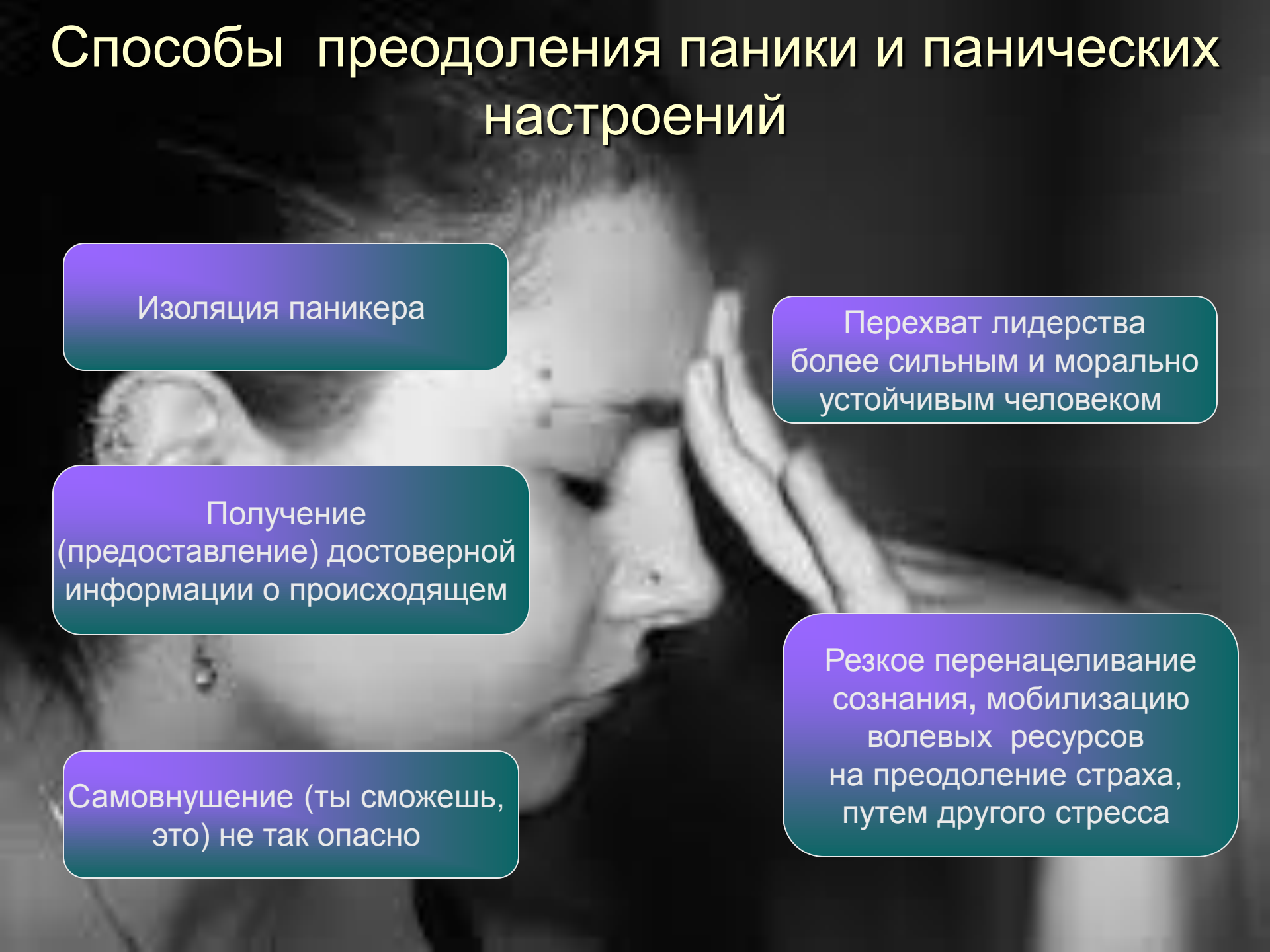
категорический приказ

объяснение ложной
опасности

использование силы

устранение (изоляция)
наиболее злобных
паникеров.

Способы преодоления паники и панических настроений



Изоляция паникера

Перехват лидерства
более сильным и морально
устойчивым человеком

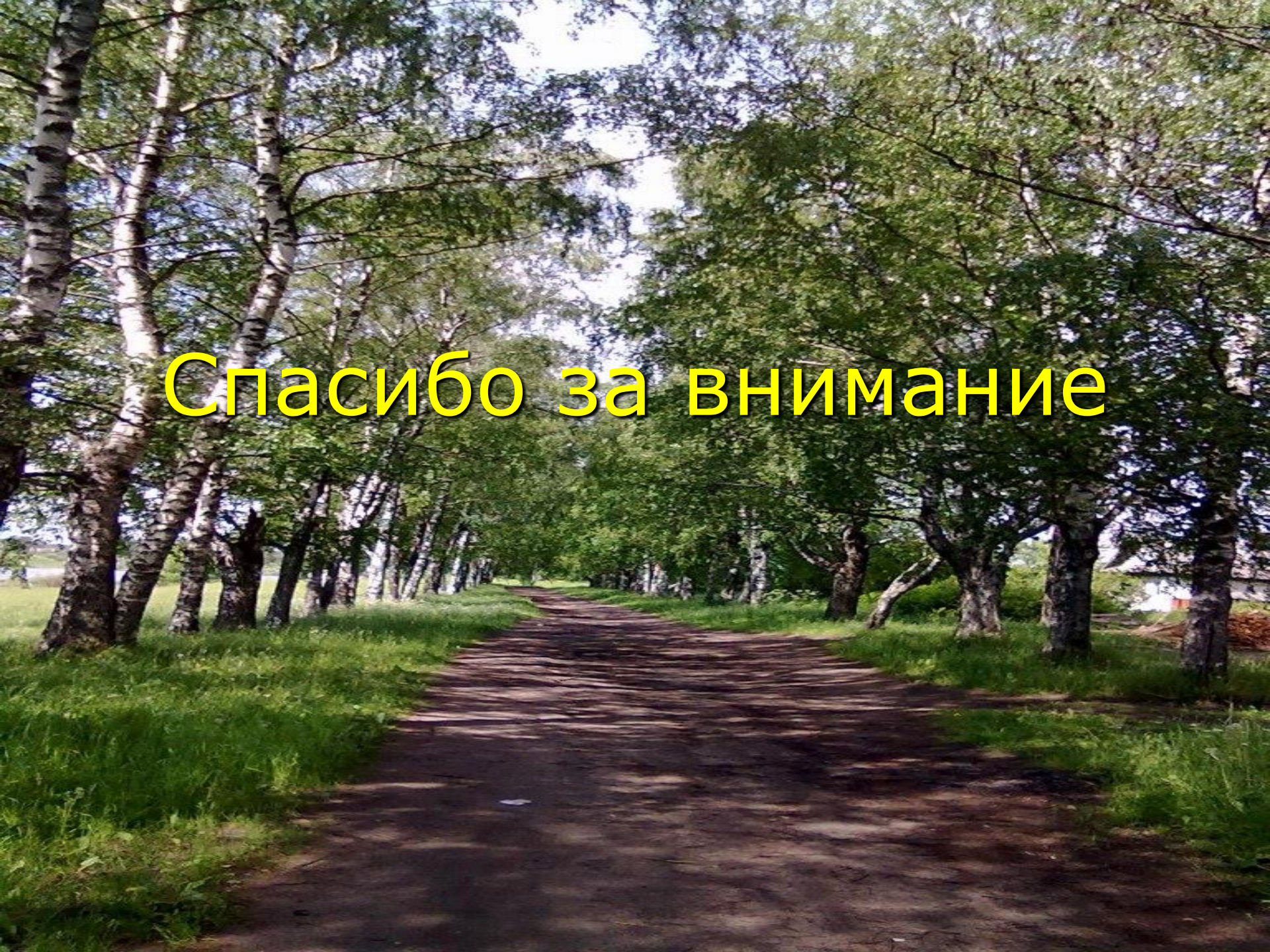
Получение
(предоставление) достоверной
информации о происходящем

Самовнушение (ты сможешь,
это) не так опасно

Резкое перенацеливание
сознания, мобилизацию
волевых ресурсов
на преодоление страха,
путем другого стресса

Выводы:

1. Негативные и опасные факторы бытового характера весьма разнообразны. Реализуясь по тем или иным признакам, они могут наносить ущерб здоровью и жизни человека, вызывая при этом значительный материальный ущерб.
2. Необходимо учиться предвидеть опасности, правильно действовать в условиях реализовавшихся негативных и опасных факторов.
3. Необходимо установить алгоритм выживания в бытовой сфере.
4. Безопасное поведение в быту, на улице, в походе, на отдыхе обеспечит предупреждение возникновения травматизма и отравлений.
5. Человек способен защитить себя и свою семью.

A photograph of a dirt path winding through a lush green forest. The path is made of dark brown earth and is flanked by tall, slender birch trees with white bark and dense green foliage. The path leads into the distance, disappearing into the trees. The scene is bright and sunny, with dappled light filtering through the leaves. The text "Спасибо за внимание" is overlaid in the center of the image in a bold, yellow font.

Спасибо за внимание